

COMBATTEZ LA

GRIFFE

Réduisez
les
risques :

- Lavez bien vos mains à l'eau tiède et au savon. Pas de savon ? Utilisez un nettoyant à base d'alcool pour les mains.
- Essayez de ne pas toucher votre bouche, votre nez ou vos yeux après tout contact avec une surface d'utilisation commune, comme une poignée de porte, un interrupteur ou un bouton d'ascenseur.
- Ne serrez pas la main de quelqu'un si vous êtes malade, et gardez vos distances. Il est recommandé de garder une distance d'au moins deux mètres.
- Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir lorsque vous éternuez. Pas de mouchoirs ? Utilisez votre avant-bras et non vos mains.
- Faites-vous vacciner contre la grippe.



Protégez-vous. Protégez les autres.

Combattez la grippe.

POSTES CANADA
CANADA POST

De partout... jusqu'à vous